Школа	МБОУ "СОШ №3 С.Алхан-Юрт"	Отд./корп		День	12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150		288,0	16,87	23,25	2,81
	гор.напиток	14	Масло сливочное (Порциями)	10		74,6	0,08	8,20	0,13
	хлеб	459	Чай с лимоном	200		39,0	0,03	0,10	9,50
		878	Хлеб пшеничный	60		120,9	4,73	0,60	24,14
	фрукты	338	Яблоко	80		75,6	1,20	0,40	16,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	81	Борщ	250		168,3	9,10	10,85	8,6
	закуска		Сметана	10		20,4	0,25	2,00	0,3
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		195,8	5,46	5,79	30,5
	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	60		74,7	0,72	3,66	9,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180		35,1	0,03	0,09	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		116,8	3,94	0,50	24,1
	хлеб черн.								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 009D5860A693A634CF18FFB2C6E4478FB6
Владелец: Алавдинова Марина Лемаевна
Действителен: с 23.09.2024 до 17.12.2025