

**Инструкция по технике безопасности
в кабинетах Центра образования естественнонаучной направленности
«Точка Роста»**

Общие требования безопасности

1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.
2. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
3. Не включать электроосвещение.
4. Не открывать форточки и окна.
5. Не передвигать учебные столы и стулья.
6. Не трогать руками электрические розетки.
7. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
8. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления, а также на подоконник.

Требования безопасности перед началом занятий:

1. Не входить в кабинет, если там нет учителя.
2. Входить в кабинет с разрешения учителя, спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.
4. Не менять рабочее место без разрешения учителя.

Требования безопасности во время занятий

1. Внимательно слушать объяснения и указания учителя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
3. Не включать самостоятельно электроприборы в сеть.
4. Не переносить оборудование.
5. Всю учебную работу выполнять после указания учителя.

Требования безопасности по окончании занятий

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.
4. Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.

Инструкция по безопасности в сети интернет

Данная инструкция по обеспечению информационной безопасности при использовании сети Интернет разработана для учащихся начального, основного, среднего уровня обучения с целью урегулирования действия обучающихся во время пользования интернет – ресурсами.

Классным руководителям необходимо ознакомить обучающихся с правилами безопасности в Интернете, провести беседу с учащимися. Приведенные правила безопасности в сети Интернет школьникам необходимо помнить и придерживаться их.

1. Правила безопасности в сети Интернет для обучающихся начального уровня обучения

- Всегда задавайте вопросы родителям о незнакомых вам вещах в Интернете. Они подробно расскажут, что безопасно делать, а что может причинить вред.
- Перед тем, как подружиться с кем-либо в сети Интернет, спросите у родителей как вести безопасное общение.
- Не при каких обстоятельствах не рассказывайте о себе незнакомцам. Где и с кем вы живете, в какой школе обучаетесь, номер телефона должны знать исключительно Ваши друзья и родственники.
- Не отправляйте свои фотографии людям, совершенно не знакомым Вам. Нельзя чтобы совершенно незнакомые люди видели Ваши фотографии, фотографии Ваших друзей или Вашей семьи.
- Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми из Интернета без сопровождения родителей. В сети Интернет много людей, рассказывающих о себе неправду.
- Ведя общение в Интернет сети, всегда будьте дружелюбны к другим людям. Нельзя писать грубые слова, поскольку читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете случайно обидеть человека.
- В случае, если вас кто-то расстроил или обидел, следует обязательно рассказать родителям.

2. Правила безопасности в сети Интернет для обучающихся основного уровня обучения

- Регистрируясь на различных сайтах, всегда старайтесь не указывать личную информацию, потому что она может быть доступна совершенно незнакомым людям. Так же, не желательно размещать своё фото, давая, тем самым, представление о Вашей внешности, совершенно посторонним людям.
- Пользуйтесь веб-камерой исключительно для общения с

друзьями. Следите, чтобы посторонние вам люди не могли видеть ваш разговор, т.к. его можно записать.

- Нежелательные письма от незнакомцев называются «Спам». Если вы вдруг получили подобное письмо, никогда не отвечайте на него. Если Вы ответите на такое письмо, отправивший будет знать, что вы используете свой электронный почтовый ящик и будет продолжать слать вам «Спам».

- В случае, если вы получили письмо с совершенно незнакомого адреса, его желательно не открывать. Такие письма зачастую содержат вирусы.

- Если вы получаете письма с неприятным и оскорбительным для вас содержанием или кто-нибудь ведет себя по отношению к вам неподобающим образом, обязательно сообщите об этом.

- Если вдруг вас кто-либо расстроил или обидел, расскажите обо всем взрослому.

3. Правила безопасности в сети Интернет для обучающихся среднего уровня обучения

- Не рекомендуется размещение личной информации в Интернет сети. Личная информация: номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и ваши фотографии, фотографии членов вашей семьи или друзей.

- Если вы выложите фото или видео в интернете — любой может посмотреть их.

- Никогда не отвечайте на «Спам» (нежелательную электронную почту).

- Нельзя открывать файлы, полученные от неизвестных Вам людей. Вы ведь не знаете, что в действительности содержат эти файлы в них могут находиться вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.

- Никогда не добавляйте незнакомых вам людей в свой список контактов.

- Не забывайте, что виртуальные друзья и знакомые могут быть не теми на самом деле, за кого себя выдают.

- Если около вас или поблизости с вами нет родственников, никогда не встречайтесь в реальности с людьми, с которыми вы познакомились в Интернет сети. Если ваш виртуальный друг в действительности тот, за кого себя выдает, он с пониманием отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!

- В любое время можно рассказать взрослым, если вас кто-либо обидел.